

Nepal e Tibet



Scheda di viaggio

SPIRITO D'AVVENTURA



CULTURA E TRADIZIONI



IMPEGNO FISICO



PAESAGGI E PANORAMI



DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
14 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
12 in Hotel	11 colazioni, 2 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Jeep, aereo	Guida locale parlante italiano (in Nepal) Guida locale parlante inglese (in Tibet) con supporto in italiano della guida nepalese
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione. Le tappe del viaggio potrebbero variare senza alcun preavviso anche a causa di decisioni politiche improvvise imposte dal governo cinese (come chiusura strade o villaggi). Per tanto, qualora dovessimo cambiare villaggio, non potremo garantire lo stesso standard di lodge già piuttosto moderato.

In questo tour raggiungeremo **quote elevate**, fino a 5.200 mslm, per questo consigliamo di bere molta acqua ed effettuare le varie attività con la massima calma e tranquillità senza sforzi inutili. L'itinerario è stato studiato per acclimatarci al meglio ed agevolare l'adattamento del nostro fisico. Altri fattori che potrebbero arrecare affaticamento saranno il caldo/umido del Nepal ed i numerosi spostamenti in pulmino, che talvolta potrebbero essere molto più lunghi del previsto; oltre ad essere pazienti, cerchiamo di goderci i paesaggi e la compagnia del gruppo. Per questi aspetti è necessaria una **buona preparazione fisica**.

DOVE DORMIREMO?

In questo viaggio dormiremo in camera doppia/twin presso **hotel semplici** dotati di servizi privati molto (molto) basici. Seppur siano state selezionate le migliori strutture per prezzo/qualità, la gestione statale delle stesse in Tibet offre talvolta un servizio approssimativo, quindi non dimentichiamoci mai e poi mai dove siamo! Per questo motivo sono richiesti un **ottimo spirito d'adattamento** e tanta comprensione. Per questo viaggio il sacco a pelo non è necessario, ma consigliamo il **sacco lenzuolo**.

COME CI SPOSTEREMO?



Per il tour avremo a disposizione un pulmino con autista, che seguirà l'itinerario come da programma. Le strade in Tibet sono di montagna e quindi l'imprevisto può essere dietro l'angolo. Ci avvarremo anche di jeep per alcuni tragitti e del volo interno da Kathmandu per raggiungere Lhasa, sorvolando la catena himalayana. Questo volo, per decisione della compagnia aerea, potrebbe subire variazioni di operativi senza preavviso, come l'aggiunta di uno scalo tecnico in città cinesi.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour **tutte le colazioni** e **due cene tipiche** sono incluse. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, la guida ci indicherà dei ristoranti dove mangiare. Non ci sono casse comuni. Mangiare in Tibet non risulta molto caro.

È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour è prevista una **guida locale parlante italiano in Nepal**, che ci seguirà poi in Tibet e supporterà nella traduzione delle spiegazioni della **guida locale del Tibet parlante inglese**. Precisiamo che talvolta le guide del Tibet possono risultare chiuse e superficiali, anche per questo motivo è previsto il supporto della guida nepalese.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Consigliamo capi di abbigliamento comodi ed informali durante l'arco della giornata e capi pesanti per la sera, ad eccezione della zona di Kathmandu, dove invece farà molto caldo. Per affrontare il tour sono un 'must' scarpe comode e capi pratici; in generale consigliamo indumenti tecnici e di "vestirsi a cipolla" considerando che le temperature quotidiane in Tibet spazieranno **dai 22°C ai 5°C circa**.

In alcuni luoghi di culto occorre togliersi le scarpe (quindi consigliamo dei calzini) e per le donne ricordiamo di portare una pashmina per coprirsi il capo.



GIORNO 1

Italia / Kathmandu

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per **Kathmandu** con scalo.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo per Kathmandu con scalo

Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

GIORNO 2

Kathmandu

Arrivare a **Kathmandu** (1.400 mslm) è un'esperienza memorabile, la veduta panoramica delle cime innevate della catena Himalayana si presenterà alla nostra vista (meteo permettendo). Arrivo, svolgimento formalità, incontro con il nostro staff. Dopo il check-in city tour introduttivo della città, partendo dall'imperdibile **Swayambhu**, il tempio delle scimmie. Di conseguenza ci sposteremo nel centro cittadino per visitare a piedi **Durbar Square**, **Ashon** e **Indra Chock**. La sera cena culturale di benvenuto.

In programma

- ✓ Arrivo a Kathmandu e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio city tour introduttivo con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: cena culturale nepalese



Pernottamento

- ✓ Hotel KGH (o similare)

GIORNO 3

Kathmandu - Lhasa [3.650mslm] (1,30 h di volo)

Dopo colazione trasferimento all'aeroporto e volo per **Lhasa**, senza dubbio uno dei voli più spettacolari al mondo, che ci porta a est del massiccio dell'Everest, con insuperabili viste della stupenda parete Khangshung.

All'arrivo saremo accolti dalla nostra guida tibetana, che ci darà un caldo benvenuto in stile locale. Ci trasferiamo poi in hotel. La sera briefing introduttivo dei giorni che ci aspetteranno.

In programma

- ✓ Trasferimento all'aeroporto di Kathmandu e volo per Lhasa. All'arrivo incontro con la guida locale parlante inglese, trasferimento in hotel e tempo a disposizione per acclimatarsi.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena culturale tibetana

Pernottamento

- ✓ Hotel Kychu (o similare)



Le altitudini del Tibet

Lhasa si trova oltre i 3.500 mslm. A queste altitudini l'aria è più rarefatta ed il nostro fisico necessita di un periodo di acclimatamento per adeguarsi. Per questi motivi i primi giorni consigliamo di svolgere qualsiasi attività con la dovuta e necessaria calma. Nel complesso **l'itinerario è stato studiato per permetterci il miglior acclimatamento possibile.**

GIORNO 4

Lhasa

Giornata dedicata alla scoperta di Lhasa.

Potala Palace, meta imperdibile di Lhasa, è una delle grandi meraviglie architettoniche del mondo. Come centinaia di pellegrini prima di noi, la prima vista della struttura a fortezza sarà un momento magico, che ricorderemo per molto tempo. Entrare nel palazzo vuol dire percorrere due ripide rampe di accesso, che ci lasceranno ansimanti in quest'aria con poco ossigeno. Meglio viaggiare leggeri, non preoccupiamoci di caricarci con acqua, ci sono bottiglie in vendita su tutto il percorso fino alla cima del Potala. Conosciuto anche in tibetano come Tsuglhakhang, il **Tempio di Jokhang** è la struttura religiosa più venerata in Tibet. Pieno di burro di yak, mormorii di mantra e di leggeri passi di pellegrini con gli occhi spalancati, Jokhang è un'esperienza tibetana impareggiabile. Di fronte all'entrata c'è un piazzale perennemente affollato, con pellegrini che lucidano le pietre lastricate con le loro posizioni prostrate. **Barkhor** è un quadrilatero di strade che circonda il complesso di Jokhang. E' un'area unica in Tibet per la sua affascinante combinazione di significati sacri e di mercato attivo. E' sia il cuore spirituale della città sacra che la parte più

importante per i tibetani per lo shopping.

In programma

- ✓ City tour di Lhasa con guida locale parlante inglese e guida nepalese parlante italiano al seguito
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Kychu (o similare)

Norme di comportamento in Tibet

Durante un viaggio in Tibet è fondamentale rispettare le seguenti norme di buon comportamento' nel rispetto della cultura locale (e per evitare spiacevoli episodi).

- ✓ Non avere libri o raffigurazioni di nessun genere del Dalai Lama
- ✓ A causa del regime cinese, la popolazione tibetana, specialmente gli anziani, può risultare un po' "chiusa" nei confronti degli stranieri. Per tanto, interagiamo con la dovuta cautela e chiediamo il permesso prima di scattare foto/video, soprattutto durante i momenti di preghiera.
- ✓ All'interno dei monasteri e dei templi, è consuetudine togliersi le scarpe, il cappello e coprire le spalle; le donne dovrebbero evitare di indossare abiti troppo scollati o corti.
- ✓ Evitare di toccare sia la testa dei tibetani sia oggetti sacri, come statue e dipinti



GIORNO 5

Lhasa e dintorni

Dopo colazione visiteremo il **Monastero Drepung**, fondato nel XIV secolo. Per un lungo periodo rimase il maggior monastero del Tibet, con una popolazione di circa 10.000 monaci. Oggi sono qualche centinaio, però continua a essere un luogo molto interessante.

Proseguiremo verso il **Palazzo Norbulinka**, l'antico palazzo estivo del Dalai Lama, fino a quando fu costretto a fuggire dal Tibet nel 1959. Il palazzo è un complesso a sua volta di numerosi palazzi, quali Kelsang Potrang, Tsokyl Potrang, Golden Linka e Takten Migyur Potrang.

Nel tardo pomeriggio il **Monastero Sera**, uno dei due grandi monasteri Gelupa di Lhasa.

In programma

- ✓ Visite nei dintorni di Lhasa con guida locale parlante inglese e guida nepalese parlante italiano al seguito
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Kychu (o similare)

GIORNO 6

Lhasa – Tsedang – Samye [3.578 mslm] (6 h – soste escluse)

Percorreremo la pittoresca valle del fiume **Yarlung Tsangpo**. Questo fiume ha origine dal sacro Monte Kailash nell'Est del Tibet e scorre verso l'India e il



Bangladesh, offrendo uno sfondo mozzafiato per la prima parte del nostro viaggio.

La prima tappa sarà la città di **Tsedang**, dove la guida e l'autista si occuperanno della documentazione necessaria per ottenere il permesso Aliens, un documento speciale richiesto per i turisti stranieri in questa parte del Tibet.

A Tsedang, visiteremo il forte **Yumbulhakhang**, che detiene il titolo di essere la prima fortezza del Tibet, immersa nella ricca storia della regione. Da lì, esploreremo il **Tempio Traduk**, uno dei templi buddhisti più antichi del Tibet, dove potrai sperimentare la profonda eredità spirituale della regione.

Dopo aver visitato questi due siti significativi, proseguiremo il nostro viaggio lungo il lato opposto del fiume, in direzione di **Samye**, il primo monastero buddhista del Tibet che ha giocato un ruolo cruciale nello sviluppo del buddhismo tibetano. Se il tempo lo permette, visiteremo il monastero oppure faremo una passeggiata all'esterno.

In programma

- ✓ Trasferimento privato a Samye, soste e visite con guida locale parlante inglese e guida nepalese parlante italiano al seguito
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Monastery (o similare)

GIORNO 7

Samye – Gyantse [4.029 mslm] (7 h – soste escluse)

La mattina dopo colazione visiteremo il **monastero Samye**.



Il viaggio di oggi sarà spettacolare, poiché avremo la nostra prima visione dell'**Himalaya**, laghi incontaminati, antichi ghiacciai e una città medievale.

La prima tappa sarà al passo **Khampa La** a 4.800 mt. Da qui, saremo accolti da una vista mozzafiato delle lontane vette himalayane, del lago turchese Yamdrok nella valle sottostante e dei villaggi tibetani tradizionali sparsi nel paesaggio. Dopo aver ammirato il panorama, sosta sulla riva del **lago Yamdrok** stesso, dove avremo tempo per godere della bellezza serena di questo lago sacro.

Proseguendo lungo la riva del lago, continueremo il viaggio più a fondo nell'Himalaya, dove visiteremo il **monastero di Samding**. Questo monastero unico è la dimora del Dorjee Phagmo, l'unica lama reincarnata femminile nel buddhismo tibetano, rendendolo un importante sito spirituale.

Infine, faremo una sosta al passo **Kora La** per ammirare il meraviglioso ghiacciaio Karola, dove l'immensa distesa ghiacciata del ghiacciaio contrasta nettamente con le montagne circostanti, offrendo una vista mozzafiato della bellezza naturale del Tibet. Successivamente, ci dirigeremo verso **Gyantse**, dove passeremo la notte.

Apertura/Chiusura dei monasteri

Occasionalmente e senza alcun preavviso, i monasteri potrebbero essere chiusi ai visitatori a causa di cerimonie religiose o motivi politici.

In programma

- ✓ Trasferimento privato a Gyantse, soste e visite con guida locale parlante inglese e guida nepalese parlante italiano al seguito
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Hotel Yuto (o similare)

GIORNO 8

Gyantse – Shigatse – Sakya [4.400 mslm] (4,30 h – soste escluse)

Dopo colazione, visiteremo il **Gyantse Palchoe Monastery** e il notevole **Kumbum Stupa**. Il Kumbum Stupa, conosciuto anche come il Stupa delle Mille Porte, si dice che ospiti 108 cappelle al suo interno. Questo lo rende uno degli stupa più unici di tutto il Tibet. Il suo design complesso e il significato spirituale lo distinguono come una vera meraviglia architettonica, offrendo una profonda comprensione dell'arte e della cultura buddhista tibetana. Ogni cappella all'interno dello stupa contiene statue e affreschi, che rappresentano varie divinità, aumentando la sua importanza religiosa.

Da qui, guideremo verso **Shigatse** per visitare il **Tashi Lhunpo Monastery**, la sede principale del Panchen Lama, fondato dal primo Dalai Lama. Questa imponente statua è un simbolo spirituale significativo ed una delle principali attrazioni del monastero. Il suo principale reliquiario è la gigantesca statua del **Buddha del Futuro, Maitreya**.

Il viaggio prosegue attraverso splendide viste sul paesaggio tibetano, rendendolo un percorso panoramico verso uno dei monasteri storicamente significativi del Tibet.

Il **monastero di Sakya** è il monastero principale della scuola Sakyapa del buddhismo tibetano. La sua struttura ricorda una fortezza medievale, conferendogli una presenza unica e imponente.



L'architettura e l'arte di Sakya sono diverse da qualsiasi altra attrazione che incontreremo in questo tour, rendendolo una destinazione di grande impatto. Lo stile distintivo del monastero e la sua importanza storica creano un'esperienza affascinante per i visitatori.

In programma

- ✓ Trasferimento privato a Sakya, soste e visite con guida locale parlante inglese e guida nepalese parlante italiano al seguito
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Yuanfu (o similare)

GIORNO 9

Sakya – Rongbuk [5.000 mslm] (6 h – soste escluse)

Dopo colazione, partiremo verso **Rongbuk**.

Per questa giornata dovremo affrontare le più elevate altitudini del viaggio, per di più lunghe strade impegnative. Qualsiasi sensazione sarà ripagata dall'avvicinamento ad una delle meraviglie naturali più iconiche del mondo. Lungo il percorso, ci godremo viste mozzafiato sul paesaggio tibetano, con montagne maestose, splendide valli e villaggi tradizionali. Uno dei punti salienti di questa giornata e dell'intera **Friendship Highway** sarà l'attraversamento del passo **Gyatso La** (5.260 mslm).

A **Rongbuk** chiuderemo la giornata con un tramonto indimenticabile, fortuna permettendo.

In programma

- ✓ Trasferimento privato a Rongbuk, soste e visite con guida locale parlante inglese e guida nepalese parlante italiano al seguito
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Rongbuk (o similare)

GIORNO 10

Rongbuk (Everest Base Camp fronte Nord) – Gyirong [2.775 mslm] (6 h – soste secluse)

Sveglia mattutina per un momento di contemplazione. La natura si presenterà, silenziosa e possente. Dinanzi a noi l'**Everest** e le altre cime limitrofe. A seguire visiteremo il **monastero Rongbuk**.

Con la catena Himalayana a farci protettrice, proseguiremo il nostro viaggio in discesa per raggiungere **Gyirong**. Lungo il tragitto incontreremo il **lago Peikucuo** e il **Shishapangma**, l'ultimo dei 14 ottomila con i suoi 8.027 mslm.

Ultima notte in terra tibetana presso la cittadina di Gyirong.

In programma

- ✓ Trasferimento privato a Gyirong, soste e visite con guida locale parlante inglese e guida nepalese parlante italiano al seguito
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Hotel Pintsokangsa (o similare)

GIORNO 11

Gyirong – Nuwakot [1.020 mslm] (5 h – soste secluse)

Il tragitto di oggi ci riporterà in Nepal. Valicato il confine i paesaggi cambieranno di tono e colore. Il verde delle vallate predominerà la scena, in cui campi terrazzati, foreste e piccoli villaggi saranno i protagonisti.

Giunti a **Nuwakot** avremo del tempo a disposizione per goderci questa località che fa della genuinità la propria essenza. La struttura di oggi ci regalerà uno spezzato di vita locale.

In programma

- ✓ Trasferimento privato a Nuwakot, soste e visite con guida parlante italiano
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Nuwakot Farm House (o similare)

La strada che collega il Tibet al Nepal

La strada che collega il Tibet al Nepal, essendo stagione monsonica, può essere soggetta a frane e smottamenti, con successivi cambi di itinerario. Per questo motivo sono necessari buon spirito d'adattamento e propensione all'imprevisto, caratteristiche insite in ogni Nomade Moderno.



GIORNO 12

Nuwakot – Bhaktapur (3 h – soste secluse)

Proseguiremo il rientro verso il Nepal tra campi terrazzati e piccoli villaggi di campagna. Il fiume Trishuli sarà nostro amico nella seconda parte del tragitto.

Giunti a **Bhaktapur** avremo modo di scoprire quella che da molti viaggiatori è considerata la città più affascinante del Nepal. Qui l'arte Newari è in ogni angolo. Ci sorprenderemo di fronte ai numerosi edifici di grande valore culturale e artistico. Le glorie passate della dinastia Malla sembrano continuare a vivere nel cortile del palazzo (**Durbar Square**). La ceramica e la tessitura sono le due arti tradizionali. Inoltre, Bhaktapur è famosa per le sue sculture in legno e per il cappello Bhadgaon (l'antico nome di Bhaktapur è Bhadgaolen).

In programma

- ✓ Trasferimento privato a Bhaktapur. All'arrivo city tour con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Bhadgaon (o similare)

Il traffico delle città nepalesi

Kathmandu e dintorni sono tra le località più congestionate al mondo, il traffico è incessante e marcato. Per questo motivo gli spostamenti e di conseguenza le visite potranno subire rallentamenti.



GIORNO 13

Bhaktapur – Kathmandu (2 h – soste secluse)

Questa mattina raggiungeremo il **tempio di Dakshinkali**, a 19 km di distanza, dedicato a Kali, l'incarnazione sanguinaria della dea Parvati, consorte di Shiva.

Il nome del tempio si riferisce alla sua posizione in una spettacolare gola fluviale, dedicata alla dea nera del sud.

Visiteremo poi **Pharping**, una città Newari culturalmente prospera e fiorente, identificata con il sito sacro dell'Induismo e del Buddismo, dove Guru Rimpoche (Padmasambhava, noto come Dio nato dal loto) e antichi siti di pellegrinaggio buddista sono stati frequentati da un gran numero di tibetani e altri devoti buddisti nepalesi. Questo villaggio è famoso per il tempio di Sheshnarayan, il tempio di Bajra Yogini, il tempio di Gorakhnath e la grotta di meditazione di Guru Padmasambhava. Recentemente, sono stati costruiti nella zona ulteriori numerosi monasteri buddisti.

Infine, ci dirigeremo verso **Kirtipur** ed esploreremo questa città Newari. Nel 1768, Narayan Shah irruppe nella valle e diede priorità alla cattura di Kirtipur per fornire una base per i suoi attacchi schiacciati ai regni Malla. La resistenza di Kirtipur fu forte, ma alla fine, dopo un assedio amaro, la città fu presa. Gli abitanti pagarono un prezzo terribile per la loro resistenza: il re ordinò che il naso e le labbra di ogni abitante maschio venissero tagliati, risparmiando solo coloro che potevano suonare strumenti a fiato per il suo divertimento.

Raggiungeremo poi Kathmandu dove avremo l'occasione di visitare l'**orfanotrofio «Casa di Ste»**.

In programma

- ✓ Trasferimento privato a Kathmandu, soste e visite con guida locale parlante



italiano

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel KGH (o similare)

Orfanotrofio «Casa di Ste»

Questo orfanotrofio, in cui convivono e studiano oltre 20 bambini orfani dai 6 ai 16 anni, dal 2016, è gestito e co-finanziato da Finale for Nepal e dall'associazione culturale Stefano D'Orto.

Oltre alla donazione (per Finale for Nepal – inclusa nella quota), è anche possibile contribuire con **doni materiali**: consigliamo penne, quaderni bianchi, colori, libri in inglese, vestiario semplice tipo guanti, berrette, sciarpe, calze, da **consegnare** al direttore dell'orfanotrofio e **non direttamente ai bambini**.

GIORNO 14

Kathmandu / Italia

Trasferimento privato all'aeroporto della capitale per il volo di rientro in Italia con scalo (come orario da sito).

In programma

- ✓ Trasferimento privato all'aeroporto di Kathmandu. Volo di rientro con scalo ed arrivo in Italia.



COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- ☐ Passaporto
- ☐ Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- ☐ Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- ☐ Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- ☐ Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- ☐ Contanti: € da cambiare in loco
- ☐ Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- ☐ Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- ☐ Medicinali personali
- ☐ Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Burro cacao/Crema solare
- ☐ Antispastico
- ☐ Antidiarroici
- ☐ Digestivo
- ☐ Fermenti lattici e vitamine
- ☐ Antidolorifico
- ☐ Aspirina/Tachipirina
- ☐ Antibiotico ad ampio spettro
- ☐ Prodotti da toilette

ACCESSORI

- ☐ Libri/E-reader
- ☐ Batterie e memory card
- ☐ Adattatore elettrico
- ☐ Video/fotocamera con custodia
- ☐ Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- ☐ Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- ☐ Zainetto comodo per le escursioni diurne
- ☐ Borraccia
- ☐ Torcia/Frontalino
- ☐ Sacco lenzuolo

ABBIGLIAMENTO

- ☐ Cappellino, scaldacollo e guanti
- ☐ Piumino o giacca imbottita
- ☐ Giacca a vento, guscio o K-way impermeabili
- ☐ Maglia di media consistenza o pile
- ☐ Camicia a maniche lunghe
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pantaloni casual
- ☐ Pantaloni adatti a camminare
- ☐ Biancheria intima
- ☐ Calzini
- ☐ Ciabatte o sandali
- ☐ Scarpe da trekking e/o scarponcini, con buona suola e possibilmente impermeabili



Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine: 100% del costo** del viaggio

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.

NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: www.viaggigiovani.it

Email: info@viaggigiovani.it

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

