

# Sri Lanka Essential



# Scheda di viaggio

**SPIRITO D'AVVENTURA** 

**CULTURA E TRADIZIONI** 

**IMPEGNO FISICO** 

**PAESAGGI E PANORAMI** 

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
15 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
13 in Hotel	13 colazioni, 1 pranzo, 13 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Treno panoramico	Guida locale parlante italiano
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente <a href="#">pagina web</a>	



# Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

. Questo tour in Sri Lanka è rivolto a chi desidera conoscere una cultura diversa e lontana dalla nostra e a chi è disposto viaggiare in gruppo condividendo tanti chilometri in pulmino... ma anche tante tante emozioni! Questo viaggio ci porta in regioni dove non sempre **i servizi in loco sono paragonabili agli standard europei** e dove non sempre tutto funziona alla perfezione e con puntualità. Per questo richiediamo **un po' di pazienza e un minimo di spirito di adattamento**.

## DOVE DORMIREMO?

In questo tour in Sri Lanka dormiremo in **hotel semplici**, sperimentati e selezionati accuratamente, soprattutto in base a posizione e pulizia. Le camere sono doppie/twin con servizi privati e la colazione è sempre compresa. Ricordiamo comunque che siamo pur sempre in Sri Lanka, attenzione e standard del personale potrebbero essere talvolta inferiori rispetto quelli cui siamo abituati; quindi cerchiamo di chiudere un occhio ed essere comprensivi.

## COME CI SPOSTEREMO?

Per gli spostamenti in Sri Lanka utilizziamo sempre un **pulmino privato**. Inoltre per una breve ma sensazionale tratta, saliremo a bordo del **treno panoramico** che collega Nuwara Eliya a Kandy e faremo una gita in **barca** nei dintorni di Jaffna.

## QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

Durante il tour **tutte le colazioni e le cene sono incluse**. Per quanto riguarda i pasti non inclusi, normalmente la guida ci indicherà dei ristoranti dove poter fermarci a mangiare. Non ci sono casse comuni, quindi ognuno si gestirà in maniera autonoma per quanto riguarda il pagamento degli stessi. Nel complesso per un pasto in un ristorantino si spendono circa 3€ (per quelli più 'chic' invece circa 10-15€).

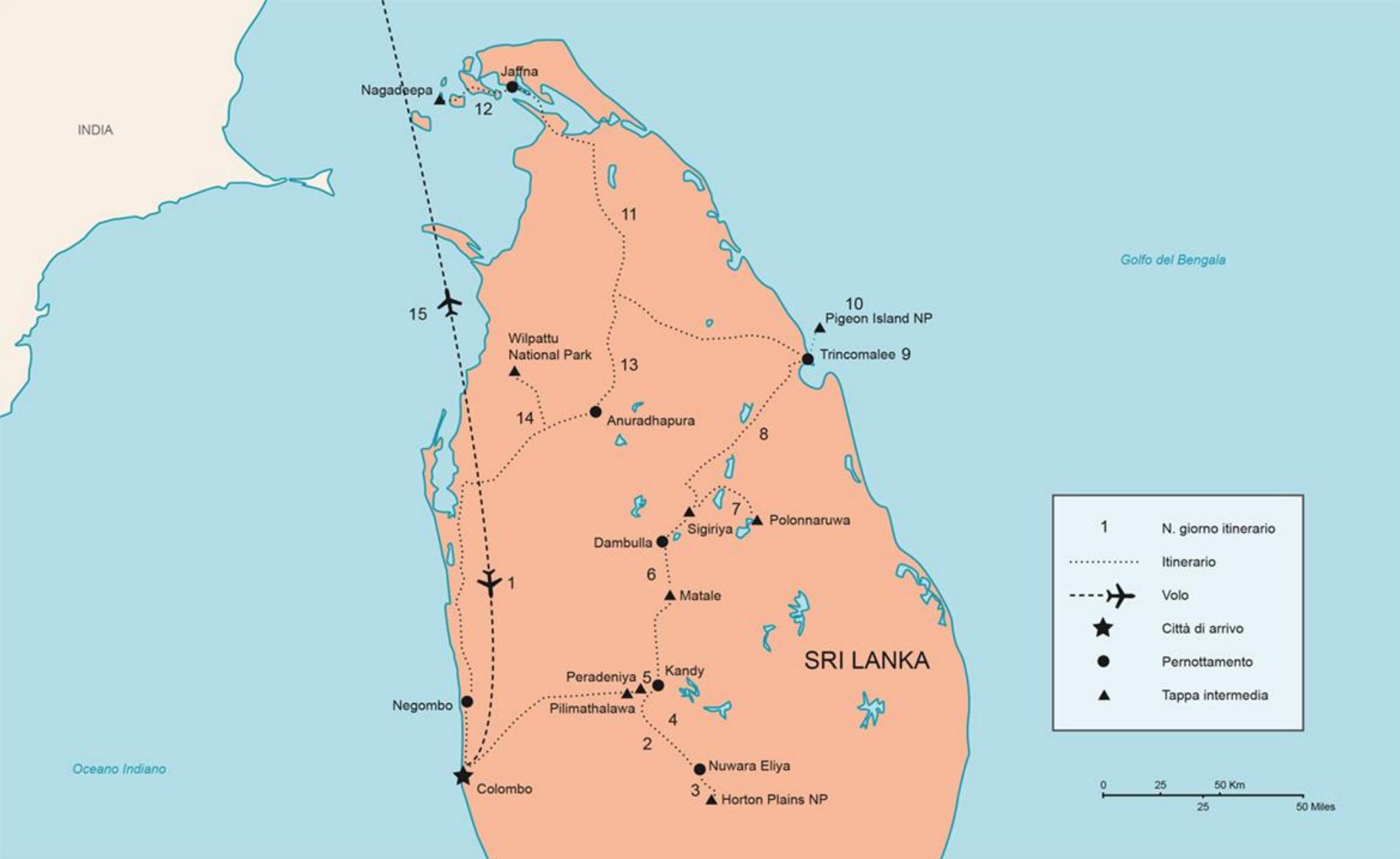
## È PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per questo tour in Sri Lanka è prevista **una guida locale parlante italiano** (a eccezione delle giornate al mare), che ci condurrà per le innumerevoli bellezze di questo Paese.

## QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

**Vestiti leggeri e confortevoli** saranno i più appropriati per questo viaggio, con temperature che si aggirano tra i 25°C e i 35 °C soprattutto per la prima parte nelle città, ma anche durante i giorni di mare. Nelle zone montane oltre i 1.500 mslm, l'escursione termica tra il giorno e la notte è notevole, e il clima potrebbe essere freddo e umido, come a Nuwara Eliya e dintorni, con temperature tra i 13°C e i 19°C. Per l'occasione saranno necessari **indumenti più pesanti e caldi** (piumino e berretto torneranno utili). In segno di rispetto per le donne **le gonne molto corte, i pantaloncini e le scollature sono da riservare esclusivamente alla spiaggia**.





## GIORNO 1

### Volo per Colombo

Ritrovo in aeroporto e partenza dall'Italia per **Colombo**.

#### In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per Colombo.

#### Pernottamento

- ✓ A bordo del volo

## GIORNO 2

### Colombo - Nuwara Eliya (5,30 h - soste escluse)

Arrivo in Sri Lanka a **Colombo** la mattina presto. Incontro con la guida e trasferimento privato a **Nuwara Eliya**, un luogo che conserva un'atmosfera coloniale grazie al suo campo da golf, club di gentiluomini e gli edifici mock-Tudor. Con un paesaggio pittoresco e clima temperato, si trova ad un'altitudine di 1.868 m ed è considerato il luogo più importante per la produzione del tè in Sri Lanka.

#### In programma

- ✓ Arrivo a Colombo. Successivo trasferimento in pulmino privato a Nuwara Eliya e visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: cena



#### Pernottamento

- ✓ **Mirage Kings Cottage** (o similare)

## GIORNO 3

### Horton Plains National Park

Giornata dedicata a un'escursione nell'**Horton Plains National Park**, una vasta area degli altopiani dello Sri Lanka dichiarata patrimonio dell'UNESCO. Faremo una camminata per raggiungere il «World's End», un dirupo di oltre 800 metri con un'incredibile vista sulla vallata. Proseguendo ci imbatteremo nelle **Baker's Falls** prima di rientrare a **Nuwara Eliya**. Il circuito lungo circa 10 km con una durata approssimativa di 3 ore non presenta grosse difficoltà.

Rientro in hotel e resto della giornata a disposizione per rilassarsi o scoprire questa regione collinare in autonomia.

Questa sera avremo la possibilità di visitare una piantagione e una **fabbrica del tè** per vedere come viene prodotto il tè di Ceylon.

#### In programma

- ✓ Escursione nell'Horton Plains National Park con guida locale parlante italiano. Rientro a Nuwara Eliya e resto della giornata a disposizione dei partecipanti. In serata visita a una fabbrica per la produzione del tè.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Pernottamento

- ✓ **Mirage Kings Cottage** (o similare)



## GIORNO 4

### Nuwara Eliya - Kandy (2,45 h - soste escluse)

Questa mattina partiremo in treno verso **Kandy**, lungo una delle tratte più suggestive del mondo.

Nel pomeriggio visiteremo il **Tempio del Sacro Dente di Buddha**, uno dei maggiori centri di pellegrinaggio buddhista, che contiene la reliquia più venerata dello Sri Lanka.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in treno a Kandy e visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Pernottamento

- ✓ Hotel Topaz (o similare)

## GIORNO 5

### Pilimathalawa

Questa mattina procederemo verso **Pilimathalawa** per visitare il «Three Temple Loop», un popolare tour storico-culturale nella regione di Kandy, che mette in mostra il ricco patrimonio architettonico e artistico dell'isola.

Visiteremo il **tempio di Gadalaeniya**, famoso per la sua architettura di ispirazione dravidica, **Embekke Devalaya**, il tempio conosciuto per le sue squisite sculture in legno e, infine, il **tempio di Lankathilake** che, arroccato su



uno sperone di roccia, rappresenta la fusione di architettura buddista e indù.

Rientreremo a **Kandy** in serata con una sosta a Peradeniya per visitare i **Giardini Botanici Reali**, i più grandi di tutto lo Sri Lanka con più di 4.000 specie di piante e alberi.

#### In programma

- ✓ Visita del Three Temple Loop a Pilimathalawa con guida locale parlante italiano e successiva sosta ai Giardini Botanici Reali di Peradeniya. Rientro a Kandy in serata.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Pernottamento

- ✓ Hotel Topaz (o similare)

## GIORNO 6

### Kandy - Matale - Dambulla (2,30 h - soste escluse)

Oggi ci sposteremo verso **Matale**, dove visiteremo un giardino con le sue diverse tipologie di spezie.

Continueremo verso **Dambulla**, dove andremo alla scoperta del famoso tempio rupestre risalente al primo secolo a.C.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Dambulla, sosta e visita a Matale con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena



## Pernottamento

- ✓ Sigiriya Village (o similare)

## GIORNO 7

### Polonnaruwa

Oggi escursione giornaliera a **Polonnaruwa**. Una volta antica capitale del regno dello Sri Lanka, oggi è un interessante complesso architettonico costituito da templi, palazzi e una piscina a forma di loto. Per pranzo ci aspetta una dimostrazione di cucina autentica, dove avremo modo di gustare le prelibatezze locali.

Nel tardo pomeriggio effettueremo un **Village Safari Tour**, esperienza interessante che ci permetterà di metterci in contatto con la vita rurale della popolazione locale.

Rientro a **Dambulla** in serata.

### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Polonnaruwa, soste e attività con guida locale parlante italiano. Rientro in a Dambulla in serata.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

## Pernottamento

- ✓ Sigiriya Village (o similare)

## GIORNO 8

### Dambulla – Sigiriya Rock – Trincomalee (4 h – soste escluse)

Sulla strada per Trincomalee, visiteremo la **Fortezza Rocciosa di Sigiriya**. Situato a 300 metri di altezza, è stata costruita sulla sommità di un monolite di pietra rossa che domina un armonioso insieme di giardini. Al palazzo costruito sulla sommità si accede tramite una stretta scalinata che si snoda tra le enormi zampe di un leone di pietra.

Nel pomeriggio direzione **Trincomalee**, un'incantevole località di mare, dove ci aspettano giornate di puro relax!

### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Trincomalee, sosta e visita a Sigiriya con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

## Pernottamento

- ✓ Anantama Beach Hotel (o similare)

## GIORNO 9 e 10

### Trincomalee

Giornate libere di relax a **Trincomalee**. Il giorno 10 faremo un'escursione a **Pigeon Island National Park** con guide professionali locali, dove ci aspetta dell'ottimo snorkeling (possibilità di noleggiare l'attrezzatura in loco con costi che dipendono dalla agenzia di noleggio).



## In programma

- ✓ Giornate di relax a Trincomalee. Il giorno 10 escursione snorkeling a Pigeon Island National Park con guide professionali locali.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

## Pernottamento

- ✓ Anantama Beach Hotel (o similare)

## GIORNO 11

### Trincomalee – Jaffna (5,30 h – soste escluse)

Questa mattina partiremo attraverso la regione settentrionale dello Sri Lanka in direzione **Jaffna**. Lungo il tragitto potremo ammirare i paesaggi caratteristici dello Sri Lanka: foresta tropicale, palme, piantagioni di te. Un benessere per occhi e mente!

All'arrivo a Jaffna, visiteremo la città per ammirare il suo centro storico e i suoi monumenti principali, come la Biblioteca Pubblica, il Thuraiyappa Stadium, il Jaffna Dutch Forte e il monumento ai caduti del generale Kobbekaduwa.

## In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Jaffna e visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

## Pernottamento

- ✓ Fox Resort Jaffna (o similare)



## GIORNO 12

### Jaffna e dintorni

Inizieremo la giornata con un giro in barca verso l'isola di **Nagadeepa**, dove visiteremo il famoso **Nagadeepa Viharaya**, uno dei luoghi visitati dal Buddha e quindi è venerato dai buddisti come luogo di pellegrinaggio.

Ritorneremo alla città di **Jaffna** per conoscerla meglio. Visiteremo il tempio e le rovine di **Kadurugoda**, una delle poche eredità buddiste rimaste nella provincia settentrionale.

In serata, passeggiando per le strade, visiteremo i mercati locali. Un punto culminante sarà assaggiare parte del cibo di strada: l'autentica cucina di Jaffna può essere gustata solo qui, sulla strada per **Nallur Kovil**.

## In programma

- ✓ Visite di Jaffna e dintorni con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

## Pernottamento

- ✓ Fox Resort Jaffna (o similare)

## GIORNO 13

### Jaffna – Anuradhapura (4 h – soste escluse)

Oggi ci sposteremo ad **Anuradhapura**, l'antica capitale dello Sri Lanka, fondata nel 380 a.C. e ora famosa nel mondo per le rovine delle antiche civiltà locali ottimamente conservate.



Proprio per questo motivo è inserita nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO.

Visiteremo anche il **sacro albero di Jaya Sri Maha Bodhi**, cresciuto da una piantina dell'albero sotto il quale Buddha divenne illuminato.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato ad Anuradhapura e nel pomeriggio visita della città con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Pernottamento

- ✓ Alakamanda (o similare)

## GIORNO 14

### Anuradhapura - Wilpattu National Park - Negombo (4 h - soste escluse)

Questa mattina partiremo presto in direzione **Negombo**, con sosta lungo il tragitto nel **Wilpattu National Park** per un safari in jeep. Il santuario di Wilpattu fu dichiarato Parco Nazionale nel 1938 ed è situato a poca distanza dalla città di Anuradhapura. Qui la vegetazione è molto fitta ed una serie di piccoli laghetti è disseminata sul suo territorio.

Anche la sua storia è ricca di aneddoti ed è importante per la popolazione locale: infatti, la regina Kuweni (la madre del popolo Sinhala) si dice che sia vissuta proprio qui, così come anche il re Dutugemunu.

All'interno del parco trovano dimora circa 30 specie di mammiferi, tra cui l'elefante dello Sri Lanka, il leopardo, il daino, il bufano, il sambar e la



mangusta. Non mancano numerosissime specie di uccelli, molti di questi endemici.

Arrivo a **Negombo** nel pomeriggio.

#### In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Negombo e safari in jeep nel Wilpattu National Park con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione e cena

#### Pernottamento

- ✓ Sea Horse Negombo (o similare)

## GIORNO 15

### Negombo - Colombo (30 min - soste escluse) / Italia

Sveglia presto per dirigersi verso l'aeroporto per il volo di rientro in **Italia**.

#### In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto per il volo di rientro con scalo e arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



## COSA PORTARE

Il bagaglio da viaggio è sempre un momento di... crisi! Generalmente, prediligiamo **zaini/borsoni morbidi** rispetto a valigie rigide o trolley, nei quali consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Ad ogni modo per evitare il panico e non avere materiale in eccesso, di seguito una linea guida per un bagaglio essenziale e intelligente. Sta poi ad ogni Nomade Moderno personalizzarlo in base alle proprie esigenze.

### DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

### FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

### SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Prodotti da toilette

### ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Adattatore universale
- Batterie e memory card
- Video/fotocamera con custodia
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne
- Sacca/zainetto in tenuta stagna per attività al mare
- Borraccia

### ABBIGLIAMENTO

- Giacca a vento leggera o piumino medio peso
- Felpa e/o golfino per la sera
- T Shirts
- Camicie/maglie a maniche lunghe di cotone o lino
- Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- Bermuda / Gonna lunga
- Biancheria intima
- Cappellino/Berretto
- Costume da bagno
- Calzini
- Ciabatte o sandali o infradito
- Scarpe da trekking/ scarpe comode e con una buona suola
- Pashmina per entrare nei templi



# Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni** prima della partenza: **25% del costo** del viaggio
- ✓ **da 29 a 21 giorni** prima della partenza: **50% del costo** del viaggio
- ✓ **da 20 a 14 giorni** prima della partenza: **75% del costo** del viaggio
- ✓ **da 13 a 5 giorni** prima della partenza: **90% del costo** del viaggio
- ✓ **oltre tale termine:** **100% del costo** del viaggio

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta

**Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) e aggiornato all'anno in corso.**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio



# NOMADI MODERNI di VIAGGIGIOVANI.IT SRL

Info line: +39 0461 1923456

Website: [www.viaggigiovani.it](http://www.viaggigiovani.it)

Email: [info@viaggigiovani.it](mailto:info@viaggigiovani.it)

Via Milano 17, 38122, Trento (TN)

P. IVA 02092650221

#viaggigiovani

#nomadimoderni

